Je team heeft geen focusprobleem. Het doet precies waarvoor het beloond wordt.

Sieger Meester is bewegingswetenschapper, docent en auteur van *De Dopaminehype* (verschijnt in 2027). Geen tien tips om je telefoon weg te leggen en geen dopaminedetox. Wel breinwetenschap die verklaart hoe we elkaar onbewust belonen voor afleiding – en dat als team doorbreken.

~10 jaar
voor de klas en op het podium

1.000+
bezoekers in de grootste zaal

Zonder onzin
wetenschap met humor



Drachtster Ondernemingsprijs
De Lawei · 400 deelnemers

KEYNOTES

ZAKELIJK

Even tussendoor

Waarom belangrijk werk het steeds verliest van wat tussendoor komt, en wat jij en je team eraan doen.

- **Begrijpen:** waarom afleiding wint, ook offline
- **Zelf:** de onderbrekingen die je zelf begint
- **Samen:** als team stoppen met belonen van afleiding

Voor: *directies, HR, personeelsdagen, kick-offs en leiderschapsteams.*

CONGRES & BREED PUBLIEK

De Dopaminehype

Wat dopamine echt met je gedrag doet, in een wereld vol breingoeroes en biohacks.

Over willen versus genieten, en wat er klopt van dopaminepieken, koude douches en detoxen.

Voor: *congressen, publiekslezingen en boekevents.*

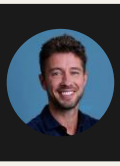
Lengte en inhoud in overleg afgestemd.

> **“Een confronterende en inspirerende keynote die je bewust maakt van de vele afleiding in je dagelijkse werk.”**
>
> Jeroen van der Weij, voorzitter Ondernemersvereniging Drachten

> **“Veel herkenbare situaties en raak gekozen humor. Je betrapt jezelf erop dat je precies doet wat Sieger beschrijft.”**
>
> Gert-Jan Schreuder – Directeur Oosterpoort opleidingen

EERDER OP HET PODIUM VOOR

ZIE OMME ZIJDE · OOSTERPOORT OPLEIDINGEN GRONINGEN • ASSEN • LEEUWARDEN · ONDERNEMERS VERENIGING DRACHTEN · ALIGMA · Print&Post



Boek Sieger.
info@siegermeester.nl · ik reageer binnen 24 uur

siegermeester.nl
Scan voor de keynotevideo →